

## **ОРГАНИЗАЦИЯ ДОМАШНЕГО ДОСУГА «ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ С РЕБЁНКОМ ДОМА»**

Сейчас для всех нас наступила нелегкая пора, мы вынуждены оставаться дома. Как же развлечь ребенка в ситуации, когда вы не можете позволить ему гулять на улице, общаться с друзьями и посещать детский сад? Предлагаем интересные варианты организации досуга. Необходимо убедить ребенка в том, что рядом с ним всегда будет кто-то, кто позаботится о нем и найдет ему интересное занятие.

### ***Самое важное – соблюдать режим дня, чтобы ребенок после карантина без труда смог вернуться к привычному образу жизни***

Сон является неотъемлемой составляющей жизни каждого человека, он очень важен как для взрослого, так и для ребенка. Однако для детей не менее важным считается дневной сон, присутствие которого существенно влияет на физическое и эмоциональное развитие. Почему так важен дневной сон для ребенка?

<http://dou-sun.kup.edu54.ru/DswMedia/znacheniednevnogosna.pdf>

### ***Соблюдение гигиены. Сейчас это особенно актуально***

А чтобы это не превращалось в рутину, придумайте веселый способ научить ребенка правильным привычкам, чтобы дать ему чувство контроля.

Например, вы можете превратить мытье рук в игру.

Скажите ребенку: «Вокруг вирусы, поэтому нам нужно быть осторожными. Нам нужно вымыть руки, а затем я расскажу тебе, как еще мы сможем перехитрить вирусы».

А для детей младшего дошкольного возраста в формировании культурно-гигиенических навыков поможет использование потешек.

Здесь вы можете найти необходимые потешки <https://mydocx.ru/12-15420.html>

### ***Приобщение к художественной литературе***

Дети очень любят слушать сказки, рассказы, стихи и после прочтения с большим интересом отвечают на вопросы: «Чему учит сказка?», «О чем сказка?» и т.д. Весь перечень сказок по возрастам вы можете найти здесь <http://skazka.tgl.net.ru/children-skaz>

<https://mishka-knizhka.ru/skazki-dlay-detey/>

Аудиокниги: <https://deti-online.com/audioskazki/>

Сказка "Купание медвежат" <https://vseskazki.su/vitaly-bianki-rasskazi/kupanie-medvezhat.html>

Шотландская сказка "Петух и лиса" <https://razdeti.ru/semeinaja-biblioteka/skazki-dlja-detei/skazki-narodov-mira/skazka-petuh-i-lisa.html>

### ***Экспериментирование и познавательная деятельность***

Дети очень любят учиться чему-то новому, экспериментировать и проводить опыты с новыми вещами. Несомненно, такие занятия очень полезны для детского развития в любом возрасте!

Сайт с интересными опытами <https://daynotes.ru/iteresnie-opiti/>

### ***Совместный просмотр мультфильмов***

Используйте электронные устройства с умом. Например, можно посмотреть вместе с ребенком мультфильмы познавательного характера

<http://babka-praskovia.ru/mult>

<https://vk.com/muljtiki>

### ***Выполнение ребенком посильных трудовых поручений по дому***

Привлекайте ребенка к работе по дому. Дети старше трех лет получают пользу и удовольствие от того, что помогают своим родителям по дому, а чем младше ребенок, тем интереснее ему быть полезным, подражая при этом взрослым.

Список соответствующих возрасту домашних дел и обязанностей: [https://zen.yandex.ru/media/detidoma/spisok-sootvetstvuiuscih-vozzrastu-domashnih-del-i-obiazannostei-5da88f273f548700ae021455?utm\\_source=serp](https://zen.yandex.ru/media/detidoma/spisok-sootvetstvuiuscih-vozzrastu-domashnih-del-i-obiazannostei-5da88f273f548700ae021455?utm_source=serp)

### ***Совместная творческая деятельность***

Рисование, аппликация, создание поделок, игрушек – хороший способ развлечь ребенка и дать ему возможность проявить свои творческие способности. Занятия творчеством не только увлекательны для детей, но и полезны. К тому же имеют арт-терапевтический эффект.

Интересные идеи вы можете найти здесь:

<https://www.livemaster.ru/topic/3293302-article-20-neobychnyh-master-klassov-dlya-tvorchestva-s-detmi-ot-podelok-iz-bumagi-do-semok-sobstvennogo-multfilma>

<https://vk.com/club48302149>

[https://vk.com/club\\_sunduk\\_ru](https://vk.com/club_sunduk_ru)

<https://vk.com/vsesadikimoskvu>

<http://risuemdoma.com/video>

Авторские мастерские <http://lbz.ru/metodist/authors/doshk/4/>

Игрушка своими руками из подручных средств:

<https://www.adme.ru/svoboda-sdelaj-sam/11-klassnyh-igrushek-kotorye-vy-mozhete-izgotovit-s-detmi-pryamo-sejchas-1411465/>

<https://www.passion.ru/mama/obuchenie-i-razvitie-detey/sdelay-sam-7-interesnyh-igrushek-iz-područnyh-sredstv-154972.htm>

<https://www.uaua.info/ot-1-do-3/razvitie-ot-1-do-3/news-44782-chem-zanyat-detey-doma-razvivayushchie-igry-dlya-malyshey-svoimi-rukami/>

<https://razvivash-ka.ru/detskij-konstruktor-svoimi-rukami/> необычные постройки

<https://www.youtube.com/watch?v=C7GNRAAd29I4> оригами “Кузнечик”

Если вы хотите сделать аппликацию:

<http://rodnaya-tropinka.ru/masterim-s-detmi-svoimi-rukami/applikatsiya-s-detmi/>

<https://tytmaster.ru/podelki-applikacii/>

<https://tratatuk.ru/materialy/podelki-iz-bumagi/podelki-dlya-detej.html>

Если вы хотите слепить из пластилина:

<http://ihappymama.ru/poshagovyy-master-klass-po-lepke-lepim-milyh-zhivotnyh/>

<https://www.colady.ru/15-luchshix-uprazhnenij-dlya-rebenka-shkolnika-7-10-let-v-domashnix-usloviyax.html>

Если вы хотите приготовить вместе что-то вкусненькое:

<https://www.passion.ru/food/sostavlyaem-menyu/9-blyud-kotorye-legko-prigotovit-vmeste-s-rebenkom-153812.htm>

### ***Весёлая математика***

Определяем время по часам <https://www.youtube.com/watch?v=K6GEv9ltFb4>

Что такое математическая задача? <https://www.youtube.com/watch?v=2h77HhUYQIA>

Четные и нечетные числа <https://www.youtube.com/watch?v=5B1PA3ZowJ8>

Состав числа <https://www.youtube.com/watch?v=IMMLtzzO2Wg>

Примеры со знаками больше или меньше

<https://www.youtube.com/watch?v=jZL3pDQj2b0>

### ***Дидактические игры***

Настольные игры весело и красочно разнообразят досуг каждой семьи. Не спешите покупать игры в магазинах, а попробуйте сделать их своими руками, это поможет Вам сблизиться с детьми и создать особый стиль игры.

По этой ссылке вы найдете, как сделать настольные игры своими руками:

<https://svoimirukamy.com/nastolnye-igry-svoimi-rukami.html>

### ***Самостоятельная игровая деятельность***

Ну и наконец, кто из родителей не мечтает о том, чтобы хотя бы некоторую часть времени дети играли в самостоятельные игры, не привлекая вас к этому занятию.

40 самостоятельных занятий и игр для детей <https://dvoye-detey.ru/dosug/samostoyatelnyye-igry-ili-40-sposobov-razvlech-detey.html>

Подвижные игры [https://daynotes.ru/podvignie\\_igri\\_dlya\\_detey\\_v\\_pomeshenii/](https://daynotes.ru/podvignie_igri_dlya_detey_v_pomeshenii/)

Занятия спортом <https://youtu.be/eIqGGK3becA>

Как устроить домашнюю дискотеку:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLJjGmM6IHmBZc40XpBWslYR0YYvqgu2bm>

Дом и семья: <https://vk.com/superkinders>

### ***Разговоры «о важном»***

<https://vseprorebenka.ru/vospitanie/psihologija/krizis-7-let-u-rebenka.html>

<https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/11-sovetov-ot-mnogodetnoj-mamy-psihologachemu-opytu-doverayut-millions-roditelej-2120815/>

<https://www.ya-roditel.ru/parents/consultation/>

<https://www.det-psi.ru/zadat-vopros/>

<https://mojmalysh.ru/?p=1867>

<https://schoolpsy.wordpress.com/2011/10/26/> ответы психолога на вопросы родителей

<https://преодоление35.рф/sajty/> все для родителей детей с ОВЗ

### ***Учим татарский язык дома***

Телевизионные передачи для детей дошкольного возраста, мультфильмы по произведениям татарских писателей на татарском языке можно найти на официальном сайте Министерства образования и науки <http://mon.tatarstan.ru/> в разделе «Дошкольное образование».

Мультфильмы на татарском языке являются современной анимационной формой отражения и развития национальной культуры. Они помогают глубже понять и прочувствовать язык, песенную культуру. Мультфильмы также являются пособием в изучении татарского языка и многогранной татарской культуры. Эти мультфильмы можно посмотреть в детской интерактивной мультимедийной библиотеке [www.бала.рф](http://www.бала.рф).

## ***Безопасность детей***

Материал для наглядного объяснения правил дорожной безопасности вы можете найти на портале «САКЛА». Данный проект включает в себя мультфильмы, видеоуроки, караоке, библиотеку, игры, инфоуроки, направлен на создание уникальной интерактивной детской среды по обучению детей правилам дорожного движения <http://sakla.ru/>